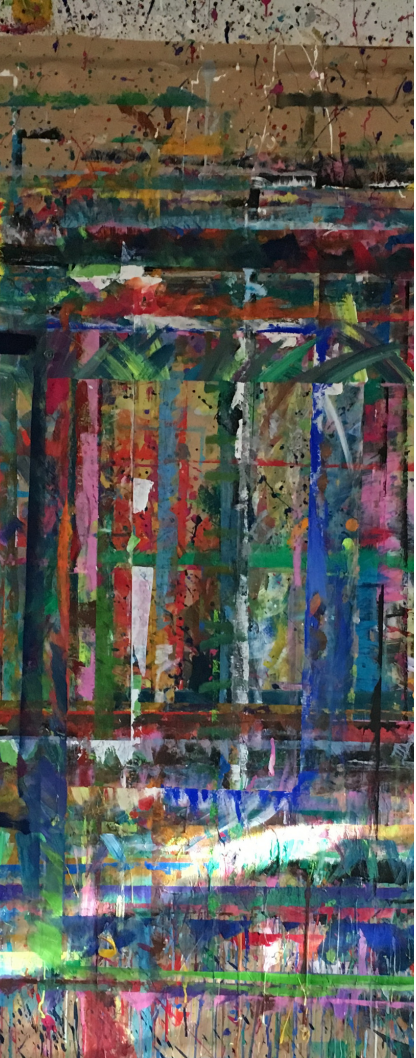


Angebot zum spontanen Malausdruck mitten im Alltag - als EINZELBEGLEITUNG

AuszeitAtelier

personenzentriertes Ausdrucksmalen für Kinder & Erwachsene

Der Rahmen für das Ausdrucksmalen:

- Kinder ab 5 Jahre: 60 min. à €25,-
- Erwachsene: 90 min. à €75,-
- Preise inkl. Material und MwSt.
- geschützter Malraum
- kein Technikkurs
- frei nach Michael Podszun

Ich freue mich, dich/Sie begleiten zu dürfen!





zielloses
Vergnügen

Bedürfnisse
ausdrücken



nicht
bewertet
werden





einer
inneren
Spur folgen



Freiheit &
experimentieren

Einzelbegleitung in personenzentriertem Ausdrucksmalen

frei nach Michael Podszun
inspiriert durch die Arbeiten
von Arno Stern & Michele Cassou

Ausdrucksmalen in Einzelbegleitung bietet einen besonderen Rahmen für **emotionale Entlastung im Alltag** und den ganz eigenen **Ausdruck von Bedürfnissen**, auch ohne Worte.

Kinder ab 5 Jahre
"Aus der Quelle geboren, bietet die kreative Kraft den Kindern ein wunderbares Werkzeug, um ihr Bedürfnis zu erfüllen, sich auszudrücken, zu wachsen und ihre Welt zu erforschen."
Michele Cassou

Erwachsene - auch integrierbar in ein AuszeitCoaching
Wenn Sie bspw. an persönlichen Stress-/Handlungsmustern arbeiten möchten, dann nutze ich personenzentriertes Ausdrucksmalen auch im Rahmen eines AuszeitCoachings. Dieser erfahrungsorientierte Ansatz erleichtert die eigene Selbstwahrnehmung, eröffnet intuitive Bewusstheitsprozesse und ermöglicht zudem durch die konkrete Arbeit am Bild die Entkräftung alter Muster durch neue, positive Erfahrungen.
Preis: 120 min. à € 150,- inkl. Material und MwSt.

"Was bedeutet es wirklich, für mich selbst malend, forschend unterwegs zu sein? Es wirft zunächst alle unsere durch Erziehung, Schule und Kurse erworbenen Konditionierungen mit Malen über den Haufen und setzt sie außer Kraft. Wo wir auch hinschauen, immer muss sich das eigene Malen an der Belehrung und fremden Bewertungen messen lassen. Im Ausdrucksmalen erhalten die Malenden die Autonomie über ihr Tun zurück."

Michael Podszun

Einzeltermine bitte persönlich anfragen - Schnuppertage finden Sie auf meiner Homepage unter Termine.

Carmen Nitka
Werkstatt für Wandel im Alltag
(ausgebildete Begleiterin für personenzentriertes Ausdrucksmalen)

Von-Sandt-Str. 53, 53225 Bonn
fon: 0228 - 85 04 76 55
mail: office@carmen-nitka.de
www.carmen-nitka.de

